

20 SETTEMBRE

ORE 14.30

CASATALEA

via Santa Aquilina, 24

NUTRIRE L'AUTUNNO

Alimentazione, costituzione e difese naturali
dei bambini secondo i Cinque Elementi

Con il Dott.
DAVIDE ANGELUCCI

In collaborazione con
LE NOVE LUNE



Come possiamo accompagnare i nostri bambini nel passaggio verso l'autunno?

Un incontro con il **Dott. Davide Angelucci**, medico specialista in Pediatria Generale e Medicina Tradizionale e Pediatrica Cinese e per imparare a **conoscere la costituzione** del proprio bambino e **comprendere** come sostenerne crescita e benessere attraverso l'alimentazione e i rimedi naturali.

NUTRIRE L'AUTUNNO

Secondo la visione dei Cinque Elementi, infatti, ogni stagione è associata a un organo e a un particolare momento energetico:

partiremo dall'AUTUNNO e dal POLMONE per parlare di alimentazione, difese naturali e di come accompagnare i bambini verso la stagione fredda.

Dalla teoria alla cucina

Con il **Dott. Angelucci**, insieme alle
cuoche **Luana e Francesca**,
scopriremo ingredienti e
preparazioni pensati per la stagione.

Poi assaggeremo insieme ciò che è
stato preparato.

In cucina ci accompagneranno i
prodotti **Salvia**, insieme ai vegetali
biologici dei contadini delle nostre
campagne.



Un percorso nato dalla collaborazione tra Dott. Davide Angelucci, Le Nove Lune · San Marino, Casatalea e Salvia.

Con il desiderio di creare momenti
di conoscenza e condivisione
dedicati ai bambini e alle loro
famiglie.



CASATALEA

lencvelune
CENTRO INTEGRAZIONE DISCIPLINE NATURALI



SALVIA®
Oltre il Bio



DOMENICA 20 SETTEMBRE
dalle 14.30 fino a sera
80 € a persona

Imparare. Preparare. Assaggiare.