

The background features a light green color with several large, stylized green leaves that have lighter green or yellowish variegated patterns. A single, detailed pink flower with many petals is positioned in the center of the page.

16 MAGGIO 13 GIUGNO 4 LUGLIO

DALLE 15 ALLE 18

CASATALEA

INTERIORITA'
CONSAPEVOLEZZA
E RELAZIONI

incontri concettuali e esperienziali

con il Dott. Lorenzo Berti,
psicoterapeuta

16 MAGGIO

DALLE 15 ALLE 18

CASATALEA

L' anima e la mente

Con il Dott. Lorenzo Berti

Nella profondità della mente, quando il pensiero discorsivo rallenta, quando le emozioni difficili si acquietano, possiamo scorgere (e sperimentare) la nostra Anima.

In questo incontro parleremo delle vie che conducono all'Anima e, proveremo gentilmente i modi per esserne presenti.

13 GIUGNO

DALLE 15 ALLE 18

CASATALEA

Calma e presenza nelle attività della vita quotidiana

Con il Dott. Lorenzo Berti

Essere presente, al meglio di me, ad ogni momento del mio esistere. Calmo, vitale e consapevole partecipo a ciò che c'è in me e nell'altro.

Consapevolezza nell'azione,
integrazione delle emozioni difficili.
Presenza e cura che guarisce, libertà!

4 LUGLIO

DALLE 15 ALLE 18

CASATALEA

Sull'amore e l'esserci nell'amore

Con il Dott. Lorenzo Berti

Ma cos'è l'amore? Quando se ne va cosa rimane di noi? Possiamo amare noi stessi?

E poi ci sono le infinite forme di sofferenza e mancanza d'amore. Fluttuiamo in un mondo di relazioni. Animato da quali sentimenti? Da quali emozioni? Poi viviamo, di colpo, l'ombra dell'amore: abbandono, perdita, gelosia, tradimento, delusione...

Credo sia possibile essere un buon navigante nel mare dell'amore.

Tre incontri dedicati
all'esplorazione profonda
dell'esperienza umana, tra
interiorità, consapevolezza e
relazioni.



Casatalea · Arbor Vitae

15.00 – 18.00

16 maggio 13 giugno 4 luglio

All'aperto,
tra gli alberi.
Si chiude con un aperitivo naturale.

