



CULTO
WELLBEING

Auch im Urlaub zu trainieren, ist ein Geschenk, das du dir selbst machen kannst.

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN

AUF VORANMELDUNG:

Personal Training ————— 50€

Osteopathische Behandlung ————— 60€

Yoga-Kurse ————— 20€

– Dienstag

18:15 Yoga Therapy

19:30 Vinyasa Hatha Yoga

–Mittwoch

7:00 Yoga Therapy

8:15 Vinyasa Hatha Yoga

Gesichts- und Körperbehandlungen ——— 80€ (50') 110€ (75')

- Schwedische Massage – entspannt und regt den Kreislauf an
- Touch4 Wellness Aroma – tiefgehende Harmonisierung durch ätherische Öle
- Ayurvedische Massage – warmes Öl und fließende Bewegungen zur Regeneration
- Tiefengewebsmassage – löst Verspannungen und Muskelverhärtungen
- Drainage-Massage – sorgt für ein Gefühl der Leichtigkeit und fördert den Lymphabfluss
- Kirei Kobido Gesichtsbehandlung – natürliche Ausstrahlung und Straffung der Haut

Das Schöne liegt nicht im Ziel,
sondern in der Dankbarkeit, mit der man jeden einzelnen Schritt genießt.