



# CULTO

WELLBEING

Allenarsi anche in vacanza è un regalo che puoi fare a te stesso.

# I NOSTRI SERVIZI CULTO

*Su prenotazione:*

Personal Training \_\_\_\_\_ 50€

Trattamento Osteopatico \_\_\_\_\_ 60€

Lezioni di Yoga \_\_\_\_\_ 20€

- Martedì

18:15 Yoga Therapy

19:30 Vinyasa Hatha Yoga

- Mercoledì

7:00 Yoga Therapy

8:15 Vinyasa Hatha Yoga

Trattamento viso / corpo \_\_\_\_\_ 80€ (50') 110€ (75')

- Svedese – rilassa e stimola la circolazione
- Touch4 Wellness Aroma – riequilibrio profondo attraverso oli essenziali
- Ayurvedico – olio caldo e movimenti avvolgenti per rigenerare
- Decontratturante – scioglie tensioni e rigidità muscolari
- Drenante – favorisce il drenaggio e la leggerezza
- Viso Kirei Kobido – luminosità e tonicità in modo naturale.

La bellezza non è nel traguardo, ma nella gratitudine con cui abiti ogni passo.