

buongiorno
panenostro

MENU QUOTIDIANO

da lunedì a venerdì dalle 7 alle 12

la domenica fino alle 13



LA COLAZIONE DEI SOGNI .16

PANCAKE SCIROPPO D'ACERO, YOGURT NATURALE GRANOLA

WAFFLE 1/4 - LA NOSTRA CREMA E FRUTTINI

CROQUE MADAME- TOAST PROSCIUTTO COTTO, FONTINA
E UOVO AL TEGAMINO

SUCCO D'ARANCIABIO + CAFFE'

NONTISCORDARDIMÈ .15

UOVA STRAPAZZATE BACON E PIADA CROCCANTE

1/2 WAFFLE SQUACQUERONE PROSCIUTTO COTTO , ERBETTE E FUNGHI

SUCCO D'ARANCIABIO + CAFFE

NAMASTÈ .14

AVOTOAST AVOCADO, OVINO POCHÈ, INSALATINA E SEMI TOSTATI

PANCAKE INTEGRALE GOCCE CIOCCOLATO, FRUTTINI

E SCIROPPO D'ACERO

INFUSOBIO HANGOVER [wilden herbals]

malva, cardamomo, pepe nero, arancia, finocchio, limone

TUTTO HA UN CUORE .12

BRIOCHE

YOGURTINO

CROSTATINA CREMA E FRUTTINI

CAFFE'

KIT COLAZIONE



panenostro
cucinaturale - LAB



BRIOCHE .1,5/.2

LA NOSTRA CREMA / MARMELLATA / CREMA DI GIANDUIA
BRIOCHE WITH HOMEMADE CUSTARD / JAM / NUT CREAM

YOGURT NATURALE .7

FRUTTINI E GRANOLA oppure
YOGURT WITH
FRESH FRUIT
AND GRANOLA

BANANA, GRANOLA AL
CIOCCOLATO E CREMA DI
MANDORLA

BANANA, CHOCOLATE
GRANOLA AND ALMOND
CREAM

PORRIDGE .7

LATTE DI MANDORLA, AVENA, FRUTTINI, CIOCCOLATO FONDENTE
ALMOND MILK, OAT FLAKES, FRUIT, DARK CHOCOLATE

PANBRIOCHE .10

YOGURT GRECO, FRUTTA E GRANOLA
GREEK YOGURT, BAKED FRUIT, GRANOLA

WAFFLE .10

LA NOSTRA CREMA E FRUTTINI
WAFFLE WITH HOMEMADE CUSTARD AND FRESH FRUIT

PANCAKE .8

SCIROPPO D'ACERO, YOGURT NATURALE E GRANOLA
PANCAKE WITH MAPLE SYRUP, YOGURT AND GRANOLA

PANCAKE GIANDUIA .8

CREMA DI GIANDUIA BANANA E NOCCIOLE TOSTATE
PANCAKE WITH NUT CREAM, BANANA AND NUTS

PANCAKE INTEGRALE .8

CIOCCOLATO FONDENTE FRUTTINI E SCIROPPO D'ACERO
WHOLEMEAL PANCAKE, CHOCOLATE, FRESH FRUIT AND MAPLE SYRUP

MUFFIN .4

MUFFIN INTEGRALE VEG
WHOLEMEAL MUFFINS

TORTINA CAROTE E MANDORLE .4

CON PANNA MONTATA FRESCA
CARROT AND ALMOND CAKE



QUALCOSA DI DOLCE

AVOCADO BOWL .12

AVOCADO, YOGURT GRECO, ERBE FRESCHE, UOVO AL TEGAMINO E PIADA CROCCANTE

AVOCADO, GREEK YOGURT, FRESH HERBS, FRIED EGG AND PIADA

HUMMUS BOWL .12

HUMMUS, OVINO POCHÈ, ROAST DI VERDURE, CRACKER DI SEMI

HUMMUS, POACHED EGG, ROAST OF VEGETABLES, SEED CRACKERS

TOAST .7

PROSCIUTTO COTTO NATURALE E FONTINA + MAYO E FUNGHI .8

TOAST WITH NATURAL COOKED HAM AND CHEES

+MAYO AND MUSHROOMS .8

SANDWICH .8

PANE AI CEREALI, CACIOTTA, ZUCCA AL FORNO, ERBE DI CAMPO

+ UOVO AL TEGAMINO .9

CEREAL BREAD, CACIOTTA CHEESE, BAKED PUMPKIN, WILD HERBS

+ FRIED EGG .9

CROQUE MADAME .8

TOAST + UOVO AL TEGAMINO

TOAST + FRIED EGG

WAFFLE .12

SQUACQUERONE, ERBE DI CAMPO, FUNGHI E PROSCIUTTO COTTO

SQUACQUERONE, WILD HERBS, MUSHROOMS AND COOKED HAM

AVO TOAST .8

AVOCADO, INSALATINA, LIME E SEMI TOSTATI

+ UOVA POCHÈ .10 + PROSCIUTTO COTTO .12

TOAST WITH POACHED EGG AND AVOCADO + HAM



QUALCOSA DI SALTATO

OPEN TOAST.10

**DUE FETTE DI PANE TOSTATO CANAPA E MORINGA
UNO HUMMUS, ROAST DI VERDURE, L'ALTRO SQUACQUERONE E
RADICCHIO AL FORNO**

ONE, HUMMUS AND VEGETABLE ROAST, THE OTHER, CHEESE AND RADISH

UOVA STRAPAZZATE O AL TEGAMINO .8

BACON E PIADA CROCCANTE

SCRAMBLED OR FRIED EGGS BACON ON TOASTED BREAD

BRIOCHE AI CEREALI .7

HUMMUS, CAVOLO CAPPUCCIO E ROAST DI VERDURE

HUMMUS, COBBAGE AND ROAST VEGETABLES

PIADINA .7

PROSCIUTTO CRUDO, SQUACQUERONE E RUCOLA SELVATICA

RAW HAM, SQUACQUERONE CHEESE, ROCKET

PROSCIUTTO COTTO, INSALATINA DI CAMPOE SENAPE

NATURAL HAM, SALAD, MUSTARD

ROAST DI VERDURE E SQUACQUERONE

ROAST VEGETABLES & SQUACQUERONE

QUALCOSA DI SALTATO



FA
BENE
BERE

CAFFÈ PASCUCCI / D'ORZO / GINSENG .1,5
ESPRESSO / BARLEY / GINSENG

CAFFÈ AMERICANO / CAFFÈ CICORIA .2,5
AMERICAN COFFEE / CHICORY COFFEE

CAPPUCCINO / CAFFELATTE /
MONTEBIANCO / LATTE MACCHIATO .2

CAPPUCCINO NATURALE
/ SOIA - AVENA - MANDORLA - RISO / .3
NATURAL CAPPUCCINO
/ SOYA - OATS - ALMOND - RICE /

ROSE MILK .3,5
LATTE DI MANDORLA BIO, BARBABIETOLA, IBISCO, ZENZERO
ORGANIC ALMOND MILK, BEETROOT, HIBISCUS, GINGER

GOLDEN MILK .3,5
LATTE DI MANDORLA BIOCURCUMA, ZENZERO, PEPE E AGAVE
ALMOND MILK, TURMERIC, GINGER, PEPPER AND AGAVE

MATCHA MILK .3,5
LATTE DI SOIA BIO E THE VERDE MATCHA
ORGANIC SOYA MILK AND MATCHA GREEN TEA

SUCCO BIO .4
ORGANIC FRUIT JUICE

THE / TISANA BIO [WILDEN HERBALS] .3,5
ORGANIC TEA & HERBAL TEA

SPREMUTA PICCOLA .3 - GRANDE .5
/ ARANCIA - LIMONE - POMPELMO /
FRESH JUICE SMALL .3 - BIG.5
/ ORANGE - LEMON - GRAPEFRUIT /

PROSECCHINO .5

BIRRA CABARLEY PILS / IPA .6

ACQUA NATURALE / FRIZZANTE 1L .2 - 1/2 L .1

